

KRAFT UND BEWEGLICHKEIT- EIN LEBEN LANG



Ergonomisches und effizientes Training für alle Zielgruppen

- unabhängig vom Alter, Trainingszustand und Mobilität, auch für Rollstuhlfahrer

Die Trainingsgeräte von HUR passen sich der Kraft und Fähigkeit des Benutzers an. Der durch Druckluft erzeugte Widerstand beginnt nahe Null, kann in 100 g Schritten erhöht werden und lässt sich während des Trainings anpassen.

Das pneumatische Widerstandssystem „Natural Transmission®“ sorgt für eine optimale Belastung der Muskeln über die gesamte Bewegungsspanne hinweg. Diese Technik simuliert die natürlichen Funktionen und Bewegungen der Muskeln. Sie können so noch gezielter trainieren. Gelenke, Sehnen, Bänder und Bindegewebe werden geschützt.

Der Widerstand passt sich den biomechanischen Vorgaben des Muskel-Gelenk-Systems an, unabhängig von der Geschwindigkeit der Bewegung. Durch die fehlende Masse-trägheit ist ein Schnellkrafttraining möglich. Alle HUR-Trainingsgeräte arbeiten konzentrisch / exzentrisch.

Vorteile

- Kraft- und Ausdauertraining - analog oder computergestützt
- Medizinische Konzepte - integriert in die Trainingsprogramme
- Mobile App für das Training zuhause/unterwegs
- Startwiderstand nahe Null
- Steigerung in 100 g - Schritten, wahlweise in 1 kg-Schritten
- automatische Anpassung des Widerstands
- sichere, natürliche Bewegungen